

Tacokrydret kyllingfilet med kremet mais og blomkål, fullkornsrís og paprika

Allergener i retten: LAKTOSE (MELK), MELKEPROTEIN (MELK), PAPRIKA

Ingrediens	Gram
Kyllingfilet naturell (stekt)	80
Paprika, rød, rå	10
Allergener: Paprika	
Fullkornsrís	100
Upolert langkornet fullkorns ris	
Kremet mais og blomkål	100
H-melk, fløte, mais, blomkål, salt og pepper	
Allergener: Laktose (melk), Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein	

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Kyllingfilet naturell (stekt) Vestfold fugl	568	134	0,5	0	0	29,1
Paprika, rød, rå	110	26	0,2	4,2	2,2	0,8
Fullkornsrís	492	111	0,9	23	1,7	2,5
Kremet mais og blomkål	478	114	5,7	12,2	1,2	2,7

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
495	116	2,4	12,3	1,1	9,9

Totalt næringsinnhold i rett (290 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1435	335	7	35,6	3,1	28,6
