

MIB. Tacogryte vegetar med Vego farse ris og grønnsaker

Ingrediens	Gram
Tacogryte vegetar	150
vegetar farse, tomat, grønnsaksbuljong, søtpotet, gulrot, løk, hvitløk, taco krydder	
Allergener: Soya, Tomat, Paprika	
Mais frossen <i>mais frossen</i>	70
Fullkornsrís	
Upolert langkornet fullkornsrís	

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Tacogryte vegetar	287	68	2,5	5,3	0,3	5,1
Mais frossen Norrek	488	116	1,7	20,8	2,3	3,2
Fullkornsrís	492	111	0,9	23	1,7	2,5

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
401	95	1,8	14,7	1,2	3,8

Totalt næringsinnhold i rett (340 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1363	317	6	50,1	4,1	12,9