

MIB. Pannekaker økologiske, med mild tomatsuppe

Allergener i retten: GLUTEN, LAKTOSE (MELK), EGG, TOMAT, MELKEPROTEIN (MELK), LAKTOSE OG MELKEPROTEIN

Ingrediens Gram

- **Pannekaker økologisk (120 gr)**

MELK, HVETEMEL, vann, EGG, rapsolje, salt, bakepulver (E500) og syre (E330)

Allergener: Gluten, Laktose (melk), Egg, Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein

- **MIB. Tomatsuppe mild (250 gr)**

Tomat, løk, grønnsaksbuljong: (Salt, aroma, maltodekstrin, grønnsaker 3% (løk, purre), sukker, gulrot ekstrakt, sitron, krydder, karamellisert sukker, rapsolje, syre (sitronsyre)) hvitløk, tomatpure

Allergener: Tomat, Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein, PKU alternativ

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Pannekaker økologisk	817	195	8,5	23	1,2	6
MIB. Tomatsuppe mild	136	32	1,7	3,1	0,6	0,8

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
357	85	3,9	9,5	0,8	2,5

Totalt næringsinnhold i rett (370 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1320	315	14,4	35,3	2,9	9,1