

MIB. Kyllingboller med fløtesaus, kokt potet og sommerblanding

Allergener i retten: GLUTEN, LUPIN, LAKTOSE OG MELKEPROTEIN, PKU ALTERNATIV

Ingrediens	Gram
Kyllingboller - Åkeberg skoglun	90
Kjøtt av kylling (86%), vann, tapiokastivelse, potetfiber, salt, løk, stabilisator E450, rørsukker, hvit pepper, ingefær, sort pepper	
Allergener: PKU alternativ	
MIB. Ekte fløtesaus hjemmelaget	50
Smør, hvetemel, matfløte, grønnsaksbuljong, løk, salt og pepper	
Allergener: Gluten, Laktose (melk), Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein	
Poteter	120
Sousvides potet	
Sommerblanding Norrek	
Gulrot, Blomkål, Erter, Brekkbønner	
Allergener: Lupin	

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Kyllingboller - Åkeberg Skoglunn	973	233	16	6,7	1,6	14
MIB. Ekte fløtesaus hjemmelaget	341	83	6,7	4,4	0,1	0,8
Poteter	338	80	0,1	17,1	1,6	1,9
Sommerblanding Norrek	148	36	0,2	5,7	0	1,9

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
471	113	5,5	9,9	1	5

Totalt næringsinnhold i rett (330 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1555	372	18	32,7	3,4	16,6
