

MIB Kyllingfilet med kremet Pomodoro saus og pasta Fusilli

Allergener i retten: GLUTEN, LAKTOSE OG MELKEPROTEIN

Ingrediens	Gram
Kyllingfilet HALAL naturell	80
Allergener: PKU alternativ	
Kremet Pomodoro saus.	100
Tomatino, salt, pepper, hvitløk, løk, purre, gulrot basilikum, matfløte og olivenolje	
Allergener: Tomat, Laktose og Melkeprotein, PKU alternativ	
Pasta fullkorn kokt	120
Allergener: Gluten	

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Kyllingfilet HALAL naturell	340	80	1,5	0,7	0	16,1
Kremet Pomodoro saus.	304	73	5,7	3,7	1	1
Pasta fullkorn kokt	569	135	2,6	21,4	3,4	4,8

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
420	100	3,3	10	1,7	6,5

Totalt næringsinnhold i rett (300 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1259	299	10	30	5,1	19,6
