

MIB Kjøttboller med byggryn og kremet mais og blomkål

Allergener i retten: GLUTEN, LAKTOSE OG MELKEPROTEIN, LUPIN, PKU ALTERNATIV

Ingrediens	Gram
Kyllingboller - Åkeberg skoglun	90
Kjøtt av kylling (86%), vann, tapiokastivelse, potetfiber, salt, løk, rørsukker, hvit pepper, ingefær, sort pepper	
Allergener: INGEN	
Kremet mais og blomkål	100
H-melk, fløte, mais, blomkål, salt og pepper	
Allergener: Lupin, Laktose og Melkeprotein, PKU alternativ	
Byggryn kokt	120
Hele Byggryn	
Allergener: Gluten	

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Kyllingboller - Åkeberg skoglun	973	233	16	6,7	1,6	14
Kremet mais og blomkål	478	114	5,7	12,2	1,2	2,7
Byggryn kokt	449	107	0,3	21,8	3	2,7

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
610	146	6,6	14,3	2	6

Totalt næringsinnhold i rett (310 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1892	453	20,5	44,3	6,2	18,6
