

MIB- Italienske kjøttboller (kylling) med pasta Fusilli (ØKOLOGISK) tomatsaus m/innkokte grønnsaker

Allergener i retten: Gluten Tomat

Ingrediens	Gram
Kyllingboller - Åkeberg skoglun	90
Kjøtt av kylling (86 %)	
Allergener: PKU alternativ	

Tomatsaus med innkokte grønnsaker	80
Tomater, gulrot, løk, purre, hvitløk, salt	
Allergener: Tomat	

Pasta FUSILLI Fullkorn
Fullkorn DURUMHVETE, vann
Allergener: Gluten, PKU alternativ

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Kyllingboller - Åkeberg skoglun	973	233	16	6,7	1,6	14
Tomatsaus med innkokte grønnsaker	157	37	0,5	6,3	0,8	1,1
Pasta FUSILLI Fullkorn	585	139	2,5	23,1	3	4,5

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
587	140	6,1	13,4	2	6,5

Totalt næringsinnhold i rett (290 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1703	406	17,8	38,8	5,7	18,9