

Fiskepudding (Fisk-ØKOLOGISK), makaroni fullkorn, gulrotsaus LAKTOSEFRI gulrot og erter.

Ingrediens	Gram
Fiskepudding Hansens Røkeri	90
(Økologisk hvitfisk)	
Allergener: Fisk, Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein	
Gulrotsaus	50
Millac, løk, gulrot, grønnsaksbuljong, salt og pepper	
Allergener: Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein, PKU alternativ	
Gulrøtter kvartert	35
Erter grønne frosne	35
Allergener: Lupin	
Makaroni fullkorn	120
Hvetemel, vann, salt	
Allergener: Gluten	

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Fiskepudding Hansens Røkeri	579	138	0,7	9,6	0,2	9,3
Gulrotsaus	159	38	2,2	3,8	0	0,7
Gulrøtter kvartert	130	31	0,1	6,7	0	0,7
Erter grønne frosne Norrek	276	66	0,4	7,1	0	5,2
Makaroni fullkorn	585	139	2,5	23,1	3	4,2

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
438	104	1,5	13,1	1,1	4,8

Totalt næringsinnhold i rett (330 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1445	344	4,9	43,1	3,8	15,8
