

Fiskekaker (Økologiske fisk): Serveres med potet og gulrotmos og ternede gulrøtter

Allergener i retten: FISK, LAKTOSE (MELK), MELKEPROTEIN (MELK)

Ingrediens	Gram
Fiskekaker Hansens Røkeri	90

Fisk Økologisk

Allergener: Fisk, Laktose (melk), Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein

Gulrot ternet	70
---------------	----

Potet og gulrotmos:	140
---------------------	-----

Potet, gulrot, H-Melk ,Grønnsaksbuljong

Allergener: LAKTOSE (MELK), MELKEPROTEIN (MELK)

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Fiskekaker Hansens røkeri	607	153	8,2	9,2	0,1	10,3
Gulrot ternet	130	31	0,1	6,7	0	0,7
Potet og gulrotmos	271	64	0,5	12,6	1	1,8

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
339	83	2,7	10,2	0,5	4,1

Totalt næringsinnhold i rett (300 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1016	249	8,2	30,5	1,5	12,2