

Fiskekaker (Fisk-ØKOLOGISK), kokte poteter, erterpuré (LAKTOSEFRI) og ternede gulrøtter

Ingrediens	Gram
------------	------

Fiskekaker Berggren/Hansens røkeri

90

Koljefilet 55 %, Matolje, Muskatplomme Klevex , Eksellent: (Muskatnøtt, Pepper, Løkpulver, Buljongpulver, Natriumferrocyanid E535,Guarkjenemel E412,Aksiegummi E 414), Norsk Potetmel, Salt, Sort pepper, Laktosefri melk

Allergener: Fisk, Laktose (melk), Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein

Gulrot ternet

20

Poteter

120

Erterpurè

70

ERTER FROSNE, MILLAC, grønnsaksbuljong

Allergener: Lupin, Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Fiskekaker Berggren/Hansens røkeri	607	153	8,2	9,2	0,1	10,3
Gulrot ternet	130	31	0,1	6,7	0	0,7
Poteter	338	80	0,1	17,1	1,6	1,9
Erterpurè	350	84	4,4	5,4	0	3,6

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
408	100	3,5	11,3	0,7	4,7

Totalt næringsinnhold i rett (300 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1223	299	10,6	33,9	2	14,2
