

Kyllingboller med fløtesaus, kokt potet og sommerblanding

Allergener i retten: LUPIN, MELKEPROTEIN (MELK), LAKTOSE OG MELKEPROTEIN

Ingrediens	Gram
Kyllingboller	90
Kjøtt av kylling (86%), vann, tapiokastivelse, potetfiber, salt, løk, hvit pepper, ingefær, sort pepper	
Allergener: Allergifri	

Fløtesaus til kjøttboller	50
Brun basissaus: Rismel, sukker, aroma, salt, gjærekstrakt, ristet løk, solsikkeolje. Millac (Laktosefri)	
Allergener: Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein	

Poteter	120
Sousvides potet	

Sommerblanding Norrek
Gulrot, Blomkål, Erter, Brekkbønner
Allergener: Lupin

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Kyllingboller - Åkeberg skoglun	973	233	16	6,7	1,6	14
Fløtesaus til kjøttboller	193	46	2,6	5	0	0,8
Poteter	338	80	0,1	17,1	1,6	1,9
Sommerblanding Norrek	148	36	0,2	5,7	0	1,9

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
449	107	4,8	10	1	5

Totalt næringsinnhold i rett (330 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1481	354	15,9	33	3,4	
