

Grønnsaks og Bolognese saus med økologisk pasta Penne

Allergener i retten: GLUTEN, LUPIN, TOMAT

Ingrediens	Gram
MIB. Bolognaise og grønnsakssaus med kylling kjøttdeig og linser	150
Kjøttdeig kylling, hermetisert hakket tomat, tomatpuré, løk, gulrot, linser røde, paprika, oregano, vann, salt, pepper og sukker	
Allergener: Lupin, Tomat, PKU alternativ	

Pasta Penne fullkorn kokt	150
Hvetemel og hvete fullkorn, sammalt hvete	
Allergener: Gluten	

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
MIB. Bolognaise og grønnsakssaus med kylling kjøttdeig og linser	278	66	1,8	6,7	1	5
Pasta Penne fullkorn kokt	585	139	2,5	23,1	3	4,5

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
432	103	2,1	14,9	2	4,8

Totalt næringsinnhold i rett (300 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1295	308	6,4	44,7	6	14,3