

MIB. Kjøttpudding kylling med Ratattouille og kokt potet

Allergener i retten: TOMAT, PAPRIKA

Ingrediens	Gram
Kyllingpudding Åkeberg Skoglunn	90
Kyllingkjøtt (57%), storfekjøtt (10%), vann, potetstivelse, salt, potetfiber, muskatnøtt og vegetabilsk fiber (bambus, potet), naturlig aroma, hvit pepper	

Poteter	120
---------	-----

Ratattouille	90
Squash, Paprika grønn, Paprika rød, Tomat, Aubergine, Løk. tomat, gulrot	

Allergener: Tomat, Paprika

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram						
Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Kyllingpudding Åkeberg Skoglunn	954	228	19	4,7	0,8	10
Poteter	338	80	0,1	17,1	1,6	1,9
Ratattouille	131	23	0,2	3,5	0,4	1

Næringsinnhold i rett pr 100 gram					
Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
484	113	6,2	9,7	1	4,3

Totalt næringsinnhold i rett (300 gram)					
Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1383	322	17,4	27,9	3	12,2