

Fiskekaker (Økologiske fisk): Serveres med potet og gulrotmos og ternede gulrøtter

Allergener i retten: FISK, LAKTOSE (MELK), MELKEPROTEIN (MELK)

Ingrediens	Gram
------------	------

Fiskekaker Berggren/Hansens røkeri 90

*Koljefilet, Matolje, Muskatplomme Klevex : ((Dextrose (druesukker), Maltodextrin, ,
Muskatnøtt i varierende mengde, Eksellent, Norsk Potetmel, Salt, Sort pepper*

Allergener: Fisk, Laktose (melk), Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein

Gulrot ternet 70

Potet og gulrotmos: 140

Potet, gulrot, H-Melk ,Grønnsaksbuljong

Allergener: LAKTOSE (MELK), MELKEPROTEIN (MELK)

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Fiskekaker Hansens røkeri	607	153	8,2	9,2	0,1	10,3
Gulrot ternet	130	31	0,1	6,7	0	0,7
Potet og gulrotmos	271	64	0,5	12,6	1	1,8

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
339	83	2,7	10,2	0,5	4,1

Totalt næringsinnhold i rett (300 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1016	249	8,2	30,5	1,5	12,2