

MIB. Stekt kyllingfilet med Balinesisk karri og kokossaus og ris

Allergener i retten : Kokos, Eple

Ingrediens	Gram
Kyllingfilet naturell (stekt) Vestfold fugl	80
Balinesisk karri og kokossaus	100
<i>Kokosmelk, eple, løk, hvitløk, karri, salt, pepper, grønnsaksbuljong</i>	
Allergener: Kokos, Eple	
Fullkornsris	120
<i>Upolert langkornet fullkorns ris</i>	
Allergener: PKU alternativ	

Næringsinnhold ingredienser pr 100 gram

Ingredienser	Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
Kyllingfilet naturell (stekt) Vestfold fugl	568	134	0,5	0	0	29,1
Balinesisk karri og kokossaus	374	90	7,4	4,7	0,4	0,9
Fullkornsris	492	111	0,9	23	1,7	2,5

Næringsinnhold i rett pr 100 gram

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
473	110	3	10,8	0,8	9

Totalt næringsinnhold i rett (300 gram)

Kj	Kcal	Fett	Karbo	Fiber	Protein
1418	330	8,9	32,3	2,5	27,1